

## **Extrakce čiré čočky.**

Extrakce čiré čočky (Clear Lens Exchange – **CLE**) je chirurgická metoda, která eliminuje nebo minimalizuje potřebu užívání brýlí nebo kontaktních čoček. Používá se u léčby presbyopie (vetchozrakosti) a u korekce refrakčních vad (dalekozrakosti a krátkozrakosti - též ve spojení s astigmatizmem).

Na rozdíl od refrakční chirurgie rohovky (excimer laser apod.) kdy se mění tvar rohovky, **CLE** koriguje zrakovou ostrost extrakcí čočky a jejím nahrazením umělou nitrooční čočkou (IOL).

V případě presbyopie dochází k úbytku akomodace tak, že si musíme již od 40-45 let pomáhat brýlemi na čtení. Moderní IOL pacientovi umožní číst a vidět na dálku bez použití brýlí. V podstatě lze rozdělit tyto čočky na dva typy: multifokální a akomodační.

**1) Multifokální IOL** není závislá na svém pohybu, tedy činnosti ciliárního svalu a její účinnost je výsledkem jejích fyzikálních vlastností – pět koncentrických zón vyrytých na předním povrchu IOL (refrakční typ multifokální IOL), nebo vybroušených cca dvanáct postupně se do periferie zmenšujících koncentrických schůdků výšky několika mikronů na předním nebo zadním povrchu IOL (difrakční typ IOL).

**2) Akomodační IOL** je monofokální čočka (nemá na sobě vybroušené žádné zony), která je ale závislá na svém pohybu vpřed či vzad, tedy na fyziologických faktorech jako je činnost ciliárního svalu, pohyb sklivce atd.

### **Kdo je vhodný kandidát pro CLE?**

Je starší více než 40 let,

Nechce být závislý na brýlích, příp. na kontaktních čočkách,

Chce korigovat svoji presbyopii umělou nitrooční čočkou,

Má vyšší stupeň dalekozrakosti či krátkozrakosti se začínajícím šedým zákalem.

### **Jaká jsou rizika CLE?**

Každý chirurgický zákrok má svá rizika jako je krvácení, infekce, atd. V nitrooční chirurgii se k tomu přidávají specifické komplikace jako je odchlípení sítnice, opacifikace zadního pouzdra čočky apod. Celkově lze však říci že rizika, která ohrožují pacientův zrak, jsou u běžných případů hluboko pod jedním procentem.

**Během předoperačního vyšetření Vám lékař vysvětlí výše uvedená rizika a odpoví na další případné dotazy. I takto nízkou frekvenci komplikací můžete ještě snížit výběrem velmi zkušeného operátora a výběrem kvalitního, moderně vybaveného pracoviště.**