

TÉMA MĚSÍCE: : Brýle, kontaktní čočky nebo operace?

Problémy se zrakem potkávají mnohé z nás. Naštěstí dnes existuje několik možností, jak vidět jasně – pomocí brýlí, kontaktních čoček nebo moderních chirurgických zákroků. Výběr závisí nejen na zdravotním stavu očí, ale také na životním stylu. O tom, jak se v možnostech zorientovat a co vše při rozhodování zohlednit, radí Bc. Anna Penkerová, DiS., optometristka Očního centra Praha.

Kontaktní čočky jsou dnes velmi oblíbené. Pro koho jsou nejčastější volbou?

Kontaktní čočky jsou velmi oblíbené, zejména mezi mladší generací. Mnoho lidí je nosí jako doplněk k brýlím – například při sportu nebo společenských událostech.

Brýle ale stále vedou. Proč tomu tak je?

Ano, brýlová korekce stále převažuje. Kontaktní čočky totiž nejsou vhodné pro každého – ne každému vyhovují, a někteří si na jejich nošení zkrátka nezvyknou. Navíc vyžadují správnou hygienu a pravidelnou péči, což může být pro některé uživatele nepraktické.

Co je nutné při používání čoček dodržovat?

Zejména u měsíčních a čtrnáctidenních čoček je potřeba je pravidelně čistit a uchovávat v roztoku. V poslední době však narůstá obliba jednodenních čoček – ty jsou pohodlné, hygieničtější a bezpečnější.

Mohou kontaktní čočky představovat zdravotní riziko?

Ano, pokud nejsou čočky správně používány, mohou být rizikové. Infekce, podráždění očí nebo i poškození rohovky bývají nejčastějším důsledkem špatné hygieny nebo nadměrného nošení čoček. Důležité je vždy dodržovat pokyny optometristy a nikdy nespát s čočkami, které k tomu nejsou určeny.

Jak tedy vybrat správnou korekci zraku?

Volba mezi brýlemi a kontaktními čočkami závisí nejen na konkrétní oční vadě, ale i na



Odborný poradce:

Bc. Anna PENKEROVÁ DiS.

Optometristka Očního centra Praha

Zaměřuje se na posouzení zrakových funkcí a správnou korekci vidění. Během vyšetření hodnotí zrakovou ostrost a stanovuje potřebnou dioptrickou korekci. Významnou roli sehrává také při předoperačních vyšetřeních u refrakčních zákroků a operací šedého zákalu s prémiovými nitroočními čočkami, kde je klíčová přesnost měření i odborné optometrické posouzení.

denním režimu a osobních preferencích. Brýle jsou pohodlné, snadno se používají a hodí se například pro práci na počítači. Kontaktní čočky zase preferují ti, kteří jsou aktivní, sportují nebo jim brýle jednoduše nevyhovují. A pokud člověk hledá trvalé řešení bez nutnosti používat optické pomůcky, může po konzultaci s odborníkem zvážit také chirurgickou korekci zraku.

Jaká operační řešení dnes přicházejí v úvahu?

Nejčastěji se provádí laserová operace, která je vhodná pro pacienty ve věku 20 až 40 let a řeší krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus. U nás v Očním centru Praha nejčastěji využíváme metodu SMILE, která

je velmi šetrná a přesná. Pacienti po zákroku dosahují už druhý den 90–100% zrakové ostrosti. Pokud laserová metoda není vhodná, existují i další možnosti chirurgické korekce – například faktická čočka.

Pro koho je fakická čočka vhodná a jak funguje?

Fakická čočka (Implantable Contact Lens – ICL) je ideálním řešením pro pacienty, kteří mají vysoké dioptrie nebo tenkou rohovku, kvůli čemuž nemohou podstoupit laserový zákrok. Jde o tenkou čočku, která se implantuje do oka před vlastní čočku a koriguje zrak bez nutnosti jejího odstranění. Zákrok je rychlý, šetrný a výsledkem bývá velmi přesná korekce zraku.

Porovnání brýlí a kontaktních čoček - výhody a nevýhody:

	Výhody	Nevýhody
Brýle	- Jednoduchá manipulace - Nižší riziko podráždění očí nebo infekce - Ochrana očí - Mohou být módním doplňkem	- Omezené zorné pole - Nepohodlné při sportu - Skla se mohou mlžit při změně teplot - Mohou sklouzávat nebo tláčit - Jsou citlivé na poškození
Kontaktní čočky	- Širší zorné pole bez omezení obrubou - Přirozené vidění bez zkrácení - Vhodné pro sport a aktivní životní styl - Nenarušují vzhled a nabízí i kosmetické možnosti (barevné čočky)	- Vyšší riziko podráždění očí, nutnost důkladné hygieny - Ne každému vyhovují, někteří si na ně nezvyknou - Mohou být finančně náročnější - Při delším nošení mohou být oči suché