



SENIORŮ JSOU NEJOHROŽENĚJŠÍ SKUPINOU NĚJAKÝM OČNÍM ONEMOCNĚNÍM. PROTO JSOU U OSOB NAD 60 LET DŮLEŽITÉ PRAVIDELNÉ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY ZRAKU, A TO I TEHDY, KDY ŽÁDNÝ PROBLÉM PACIENT NEPOCÍTUJE.

Oční vady u seniorů

Lidí s oční vadou, zhoršeným viděním i slepotou celosvětově neustále přibývá. Důvody jsou stárnutí populace, ale i životní styl.

TEXT: EVA JAROŠOVÁ

Podle grafu Mezinárodní agentury pro prevenci slepoty žilo v roce 1990 na celém světě 568 milionů lidí s oční vadou, v roce 2020 to už bylo 1,1 milionu a výhled do roku 2050 naznačuje opět stoupající trend – 1,7 milionu.

„Důvody jsou především stárnutí populace, která se dožívá vyššího věku než dříve, a je tak více postižená seniorskými očními vadami. Dále pak životní styl – více používáme počítače a mobilní telefony, což je důvodem nárůstu krátkozrakosti, obezita a vznik diabetu, zhoršující se životní prostředí – například vliv UV záření,“ vysvětlil Radan Zugar, primář Očního centra Praha.

Upozornil na to, že ačkoliv některá oční onemocnění nelze ovlivnit, určitě doporučuje od 40 let pravidelně absolvovat preventivní oční vyšetření – řadu onemocnění lze přičasné diagnostice úspěš-

ně léčit či zastavit postup onemocnění. V počátku presbyopie, kdy pacient začíná vidět špatně nablízko, by neměl problém řešit nákupem levných brýlí v drogerii, ale absolvovat komplexní vyšetření včetně stanovení správné brýlové korekce a zakoupit si kvalitní brýle na čtení.

jsou u osob nad 60 let důležité pravidelné preventivní prohlídky zraku, a to i tehdy, kdy žádný problém pacient nepocítuje. V tomto věku se mohou objevovat různá vážná oční onemocnění, která nelze odkládat, a je důležitá jejich včasná diagnostika a zahájení léčby.

„JE DOBRÉ DODRŽOVAT ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL, ZAŘADIT DO JÍDELNÍČKU ČERSTVÉ OVOCE A ZELENINU A OČI SI CHRÁNIT SLUNEČNÍMI BRÝLEMI S UV FILTREM.“

„Určitě i pro oči je dobré dodržovat zdravý životní styl, zařadit do jídelníčku čerstvé ovoce a zeleninu, vyhnout se nadměrnému vystavování se slunečnímu záření a oči si chránit slunečními brýlemi s UV filtrem, přestat kouřit, omezit alkohol a podobně,“ radí Radan Zugar.

Nejohroženější skupinou nějakým očním onemocněním jsou senioři. Proto

„Příkladem může být například věkem podmíněná makulární degenerace (VPM), která postihuje 15 % seniorů. Vlhká forma VPM dokáže nevratně zničit zrak během několika týdnů nebo měsíců. Proto je důležitá včasná diagnostika. Riziko slepoty je u tohoto onemocnění opravdu vysoké a právě čas je pro nás rozhodující,“ varuje Radan Zugar.

Podle něj je dalším rizikem pro seniory i zelený zákal neboli glaukom. Oko totiž může trápit zvýšený nitrooční tlak, o kterém lidé vůbec nevědí. Pokud není vysoký nitrooční tlak hlídán a léčen, může být příčinou vzniku glaukomu, který bývá nazýván jako „tichý zloděj zraku“. Pacient při něm totiž necítí žádnou bolest či jiné obtíže a bez povšimnutí tak dochází k vážnému poškození zrakového nervu, které může vést až k úplné ztrátě zraku.

„SOUČÁSTÍ KOMPLEXNÍHO OČNÍHO VYŠETŘENÍ U SENIORŮ BY MĚLO BÝT I ANGIOGRAFICKÉ OCT VYŠETŘENÍ.“

Preventivní vyšetření u starších osob může odhalit i šedý zákal, který lidem zhoršuje vidění. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Operace by se neměla zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je

šedý zákal takzvaně uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Odkládat preventivní vyšetření by neměli ani diabetici. Ti by měli podstoupit preventivní vyšetření z důvodu takzvané diabetické retinopatie. „Zákeřnost tohoto onemocnění spočívá především ve své nenápadnosti. Zpočátku se neprojevuje prakticky žádnými příznaky a až v pokročilém stadiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit,“ poukázal primář.

Součástí komplexního očního vyšetření u seniorů by mělo být i angiografické OCT vyšetření (CT sítnice / sken sítnice). Jedná se o revoluční zobrazovací metodu sítnice, která zobrazuje stav jednotlivých vrstev sítnice a zároveň i funkčnost všech jejích struktur. Speciální skenování sítnice dokáže odhalit závažná onemocnění sítnice, jako jsou nádorová onemocnění oka, věkem podmíněná makulární degenerace, cévní onemocnění sítnice (diabetická retinopatie), onemocnění makuly, odchlípení sítnice a další degenerativní změny na sítnici. Vyšetření pomocí OCT angiografie je rychlé a bezpečné, navíc zcela bezbolestné a bez nitrožilního použití kontrastních látek.

OČNÍ ONEMOCNĚNÍ

Věkem podmíněná makulární degenerace (VPMĐ)

Onemocnění sítnice je nejčastější příčinou těžké ztráty zraku až slepoty u starších lidí.

Diabetická retinopatie

Je závažné onemocnění cév oční sítnice v důsledku cukrovky. Dochází k nedostatečnému prokrvení sítnice, které způsobuje zhoršené vidění až po ztrátu zraku.

Zelený zákal (Glaukom)

Dochází k postupné degeneraci a odumírání zrakového nervu, avšak pacient žádné příznaky nepociťuje.

Šedý zákal (Katarakta)

Vzniká stárnutím oční čočky a většinou postihuje osoby ve věku 60 až 75 let. Při šedém zákalu dochází k zakalení čiré lidské oční čočky a to pak brání průchodu světelných paprsků na sítnici, a člověk si tak připadá, jako by viděl přes mlhu.

INZERCE



Lidskost,
Úcta a Respekt.

SeneCura je přední uznávaný poskytovatel a zaměstnavatel v sociálních službách, který udává směr a zvyšuje kvalitu péče a života ve stáří.

Domovy pro seniory a Domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence.

Unikátní programy SeneCura pro radost ze života

- Večeře při svíčkách, na kterou zveme rodinu klienta
- Chutně a zdravě - nadstandardní strava
- Výměnné pobyty v rámci SeniorCenter SeneCura
- Roční přání, která plníme našim klientům
- Fit a pohyblivý 70+, fitcentra a pohybové programy
- Setkávání a propojování generací
- Zvířecí kamarádi jsou u nás vítáni

Kde nás najdete:

Brno Modřice ● Havířov ● Humpolec ● Hradec Králové ● Chotěboř ● Chrudim
Liberec ● Kolín ● Olomouc ● Písek ● Plzeň ● Praha 5 Klamovka ● Praha 5 Slivenec
Praha 10 Štěrboholy ● Šanov ● Telč ● Terezín


SeneCura
ŽIVOT POKRÁČUJE S NÁMI

www.senecura.cz