

NEODKLÁDEJTE OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU!

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal (tzv. katarakta). Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkrесlené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Během operace se vymění lidská oční čočka za čočku umělou. Operace trvá asi 15 minut a provádí v místním znečítlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Šedým zákallem trpí:
50% lidí nad 65 let
70% lidí nad 75 let

Kdy je nejvhodnější čas na podstoupení operace?

Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by jí podstoupit ve chvíli, kdy ho šedý zákal omezuje v běžném životě. V současné chvíli se již nedoporučuje nechat šedý zákal dozrát, neboť čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (starší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace je pak náročnější a může přinášet více rizik.

Ovlivňuje operaci šedého zákalu roční období?

Vůbec ne. Operaci lze odstranit v kterémkoli ročním období. Trend, kdy pacienti na operaci nechtěli chodit v létě, už ustupuje. Není k tomu totiž důvod. Pacient už druhý den po operaci operovaným okem vidí. Po operaci je sice potřeba dodržovat klidový režim, ale to nijak nebrání běžným aktivitám.

Jaké nitrooční čočky si vybrat?

V Očním centru Praha dlouhodobě spolupracujeme s nejvýznamnějšími světovými výrobci nitroočních čoček: Lenstec, Zeiss a Alcon. Typ nitroočních čoček pacient konzultuje s lékařem v rámci předoperačního vyšetření a volí se s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku a připlatí si za prémiové nitrooční čočky, které je mohou zbavit závislosti na brýlích. Nitrooční čočka zůstává v oku na celý život, již se nevyměňuje, proto všem pacientům doporučujeme, aby výběr čoček před operací opravdu důkladně zvážili.



“Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.”

Proč si pro operaci šedého zákalu zvolit právě Oční centrum Praha?

S operacemi šedého zákalu máme obrovské zkušenosti. Byli jsme prvním soukromým kataraktovým centrem v České republice a za uplynulých 20 let jsme provedli více než 80.000 úspěšných operací, což svědčí o obrovské důvěře pacientů. Těší mě, že jsou mezi nimi i naši příbuzní a známí. Největší odměnou za naší práci je spokojený pacient, který nás doporučí dál svým blízkým a přátelům, a ti opět dál a dál. Je to zásluha celého kolektivu. Pacienti u nás oceňují nejen výborný výsledek práce, ale i rodinné prostředí kliniky a profesionální a zároveň lidský přístup celého personálu ke každému pacientovi.

Základní přehled nitroočních čoček:

- **monofokální čočky** - zlepší vidění na jednu vzdálenost dle volby pacienta, na opačnou vzdálenost je pak nutné nadále nosit brýle
- **multifokální či trifokální nitrooční čočky** - zlepší kvalitu vidění na blízko i na dálku, zcela tak pacienta zbaví závislosti na brýlích
- **asférické čočky** - poskytují kvalitnější vidění za zhoršených světelných podmínek (např. za šera)
- **torické čočky** - odstraňují astigmatismus

OPERACE ŠEDÉHO ZÁKALU V OČNÍM CENTRU PRAHA

**Plně hrazená
ze zdravotního pojištění**

- Provedli jsme více než 80.000 úspěšných operací
- Vysoká kvalita operací garantovaná excelentními operátory
- Nejmodernější technologie
- Kvalitní nitrooční čočky světových výrobců (Lenstec, Zeiss, Alcon)

VOLEJTE:

220 807 757

Oční centrum Praha

Jankovcova 1569/2c

170 00. Praha 7

recepce@ocp.cz / www.ocp.cz

