

## TÉMA MĚSÍCE: Laserové operace očí

*Před pár desítkami let bylo možné vylepšit špatný zrak pouze brýlemi. Dnes umějí lékaři nabídnout lidem s problémy se zrakem takřka zázraky. Mladší lidé, kteří nosí brýle či kontaktní čočky, většinou řeší, že je omezují při sportu, cestování, ale i při každodenních činnostech. Jaké mají možnosti se brýlí a čoček zbavit, radí MUDr. Andrea Janeková, FEBO.*

### V čem spočívá laserová operace zraku?

Moderní chirurgie nabízí různé typy laserových operací, které umějí korigovat oční vady, jako jsou krátkozrakost, dalekozrakost i astigmatismus. Všechny laserové metody odstraňování dioptrií spočívají v úpravě zakřivení oční rohovky.

### Jaké metody laserových operací existují?

Dříve se používala starší, více invazivní operační technika, tzv. metoda PRK, při které se narušuje povrch rohovky a hojení je pak bolestivé, pomalejší a problémovější. Operační technologie jdou ale neustále dopředu. V současné době se používají novější operační metody jako je FemtoLASIK a dále nejmodernější ReLEx SMILE, jehož miniinvazivní přístup je pro oko nejšetrnější, poskytuje kratší rekonvalescenci a navíc minimalizuje výskyt syndromu suchého oka.

### Pro koho je laserová operace vhodná?

Laserovou operací očí se řeší odstranění očních vad, jako je krátkozrakost, dalekozrakost i astigmatismus. Je vhodná zejména pro mladší pacienty ve věku 18–45 let, které obtěžuje nošení brýlí a kontaktních čoček. Je důležité upozornit, že vhodnost laserové operace je vždy individuální a lze ji doporučit pouze na základě komplexního předoperačního vyšetření.

### V jakých případech není laserová operace vhodná?

Laserový refrakční zákrok není vhodný pro pacienty, kteří nemají ustálené dioptrie alespoň po dobu jednoho roku. Laserovou korekci zraku také nemohou podstoupit například pacienti, kteří mají příliš



Odborný poradce:

**MUDr. Andrea JANEKOVÁ, FEBO**

Vedoucí lékař centra kataraktové a refrakční chirurgie / zástupce primáře

Ročně provede přes 2000 nitroočních operací. Specializuje se na chirurgii šedého zákalu, refrakční chirurgii a chirurgii sítnice a sklivce. Věnuje se rovněž minimálně invazivní chirurgii glaukomu (tzv. MIGS).

tenkou rohovku, neboť u těchto pacientů by byl laserový zákrok příliš rizikový. Dále není laserový zákrok vhodný například u pacientů, kteří mají vysoký počet dioptrií a jejich rohovka již odstranění takového množství tkáně bezpečně neumožňuje.

### Mají tito pacienti nějakou jinou možnost zbavit se dioptrií?

Pro pacienty s příliš tenkou rohovkou a pro pacienty s vysokým počtem dioptrií je řešením implantace fakické nitrooční čočky (ICL – implantable contact lens). Fakická čočka je tenká nitrooční kontaktní čočka. Implantuje se před lidskou čočku, která zůstává v oku zachována, a plně nahrazuje brýle a standardní kontaktní čočky. Ze strany pacienta nevyžaduje fakická čočka žádnou péči ani pozornost.

### Zpět k laserovým operacím. Jaké provádíte nejčastěji?

V Očním centru Praha korigujeme dioptrie nejčastěji nejmodernější metodou ReLEx SMILE. Tato metoda je pro oko nejšetrnější a nejpřesnější. Operace se provádí pomocí tzv. femtosekundového laseru, který na základě přesných výpočtů upraví požadovaný počet dioptrií, a to bez narušení pevnosti a stability rohovky. Díky minimálnímu zásahu do oka je doba hojení a rekonvalescence velice krátká a člověk se po operaci vrací téměř okamžitě do běžného života.

### Jak laserová operace probíhá?

Operace se provádí ambulantně v lokální anestezii a je zcela bezbolestná. Zákrok trvá přibližně 20 minut a operují se obě oči v jeden den. Samotné laserování dioptrií trvá pouhých pár vteřin. Výsledek pacient zaznamená ihned po operaci a většina pacientů dosáhne již druhý den 90% zrakové ostrosti.

### Jak probíhá pooperační režim?

V den operace doporučujeme pacientům relaxovat a odpočívat, ale již druhý den se ostrost vidění stabilizuje a pacient se může vrátit i do práce a k běžným aktivitám. Téměř zcela se oko zhojí do čtyř týdnů od operace. Po operaci kape pacient kapky a umělé slzy dle doporučení lékaře a zároveň chodí na kontroly po operaci.

### Je laserová operace hrazena ze zdravotního pojištění?

Laserové operace dioptrických vad nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Nicméně investice do laserové operace se pacientům vrátí. Ačkoliv se jedná o jednorázovou vyšší investici, do budoucna ušetří daleko vyšší náklady za nové brýle a kontaktní čočky po řadu let. U nás v Očním centru Praha pacientům nabízíme možnost operace na splátky bez navýšení.