

Odhodit brýle i v pokročilém věku dnes máme na dosah ruky

Přibližně po 45. roce věku lidské oko ztrácí tzv. schopnost akomodace, to znamená, že již nejsme schopni zcela zaostřit na blízké předměty,

začínáme natahovat ruce a oddalovat noviny, a brýle se pro nás stanou nezbytnou součástí života. Za několik let se navíc objeví šedý zákal,

POHLED ODBORNÉHO LÉKAŘE...

MUDr. Radan Zugar

Primář Očního centra Praha

Jednou z moderních a zároveň dnes již dostatečně vyzkoušených metod řešení presbyopie či šedého zákalu je implantace tzv. multifokálních nitroočních čoček. Jaké jsou největší výhody těchto čoček?

Největší výhodou implantace multifokálních čoček je, že ať už při výměně čiré lidské čočky (při vetchozrakosti) nebo při odstranění šedého zákalu tato čočka pacienta zbavuje závislosti na brýlích. Pokud by si pacient například při odstranění šedého zákalu zvolil tzv. monofokální čočku, uvidí bez brýlí vždy jen na jednu



vzdálenost, obvykle do dálky, a na ostatní vzdálenosti (čtení, počítač) bude nutně potřebovat brýle.

Multifokálních nitroočních čoček je vícero druhů. Jaké multifokální nitrooční čočky v Očním centru Praha upřednostňujete Vy?

Upřednostňujeme ty, které na základě důkladného předoperačního vyšetření a na základě individuální konzultace s pacientem ohledně jeho požadavků a preferencí shledáme pro jeho oči za nejvhodnější. Nejsme pod tlakem žádného výrobce, jak to na některých pracovištích bohužel bývá, a pacientům tak vždy nabídneme takovou čočku, o které jsme přesvědčeni, že mu bude nejlépe vyhovovat. V naší nabídce jsou multifokální čočky od všech předních

kteří nás začne omezovat v běžném životě. Co teď? Je vůbec možné vidět jako zamlada a bez brýlí?

O možnostech řešení tzv. stařecké vetchozrakosti (presbyopie), odstranění šedého zákalu a možnosti zbavení se závislosti na brýlích v pokročilém věku jsme hovořili s odborníky z Očního centra Praha, tradiční pražské kliniky, která od svého založení dosáhla ve druhé polovině roku 2014 úctyhodného milníku – překročila pomyslnou hranici **50.000 nitroočních operací**.

světových výrobců, každá má svá specifika, a opravdu záleží na detailním vyšetření. Na vývoji jedné z nabízených multifokálních čoček jsme se dokonce významně podíleli.

V letošním roce jste dosáhli úctyhodné pomyslné hranice – na svém „kontě“ máte již více než 50.000 nitroočních operací. I ze samotného čísla je cítit obrovská důvěra pacientů v Oční centrum Praha. Co na to číslo říkáte Vy jako primář kliniky?

Souhlasím, že důvěra je opravdu z takového počtu cítit. Mám z toho samozřejmě velkou radost – největší odměna je pro nás spokojený pacient, který nás doporučí dál svým blízkým, přátelům a ti opět dál a dál. Je to zásluha celého kolektivu. Pacienti oceňují nejen výborný výsledek operace, ale rovněž rodinné prostředí kliniky a profesionální a zároveň lidský přístup celého personálu ke každému pacientovi.

POHLED ŘEDITELE...

Mgr. Adam Janek

Ředitel Očního centra Praha

Oproti monofokálním čočkám jsou čočky multifokální mnohem dražší. V jakém rozmezí se ceny pohybují? Jsou pro většinu z nás dostupné?

Cena jedné multifokální čočky se pohybuje v rozmezí od 22 do 27 tisíc. Jsme si dobře vědomi skutečnosti, že ne všichni si mohou takto drahé nitrooční čočky dovolit, proto na naší klinice nabízíme možnost úhrady na splátky, a to buď zcela bezúročně, nebo s minimálním úro-



kem. Počet pacientů, kteří způsob úhrady na splátky využívají, se každým měsícem zvyšuje.

Co by ještě mělo lidi motivovat, aby se rozhodli do svého zraku investovat?

Zprv samostatný fakt, že se jedná o zrak, o oči, jeden z našich nejdůležitějších orgánů, na kterém bychom neměli šetřit. A zadruhé, pacienti si bohužel neuvědomují, že se jedná o jejich osudové rozhodnutí. Operace šedého zákalu či výměna čiré čočky při řešení očních vad se provádí pouze jednou za život a pacient má tak jedinou a neopakovatelnou příležitost zvolit si, jak se bude na svět dívat po zákroku. A ačkoli je

investice nemalá, zbavit se závislosti na brýlích do konce svého života za to stojí.

V Praze je silná konkurence... Jak velkou roli hraje volba kliniky?

Nepochybně obrovskou. Kliniky se liší kvalitou přístrojů, odborností personálu, ale i svým přístupem ke každému pacientovi. Mohu upřímně říci, že každý z pracovníků naší kliniky se k pacientům chová tak, aby i on sám chtěl být naším pacientem. Neřídíme se nutností „udělat“ co nejvíce pacientů, ale nutností každému jednomu pacientovi poskytnout tolik prostoru a péče, kolik je zapotřebí.

NÁVRAT DO JASNÉHO SVĚTA NA DOSAH RUKY

Jankovcova 1569/2c, Praha 7 – Holešovice • www.ocp.cz

