



Jaké nástrahy číhají na naše OČI PO ČTYŘICÍTCE?



Odborný poradce:
MUDr. Andrea Janeková
Oční centrum Praha



Ačkoli lékaři dnes už dokážou téměř zázraky, stejně je vždy lepší problémy se zrakem nemít. Pro ochranu zraku přitom můžeme leccos udělat sami. Základem je nepodceňovat prevenci. Zejména pak po 40. roce života, kdy i oči začínají stárnout a mohou se objevovat různá oční onemocnění, některá velmi vážná.

u lékaře – nejpozději mezi 40. a 45. rokem věku.

Po 50. roce života pak paní doktorka Janeková doporučuje podstoupit i tzv. OCT vyšetření, které dokáže včas zachytit oční onemocnění, jako je makulární degenerace (VPMD), glaukom, diabetická retinopatie a další onemocnění sítnice, sklivce či zrakového nervu. Po šedesátce je pak důležité oční vyšetření i z důvodu případného zachycení šedého zákalu. „Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby,“ vysvětluje MUDr. Andrea Janeková a radí: „Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy jej šedý zákal omezuje v běžném životě.“ Nezapomeňte tedy na prevenci ani vy a objednejte na preventivní vyšetření třeba hned teď! ■

Přibližně po 40. roce života začneme postupně vidět špatně na čtení. Zpočátku tento problém vyřeší oddálení textu, ale postupně se člověk bez brýlí už vůbec neobejde. A většinou teprve to nás donutí se objednat k očnímu lékaři na vyšetření. Rozhodně bychom však tuto situaci neměli řešit jen nákupem levných brýlí v drogerii. „Pravidelné preventivní prohlídky zraku jsou důležité, a to i tehdy,

kdy žádný problém nepocítujete“, říká MUDr. Andrea Janeková z Očního centra Praha a dodává: „Vaše oko totiž může trápit zvýšený nitrooční tlak, který vy sami nijak nepocítujete. Pokud není vysoký nitrooční tlak hlídán a léčen, může být příčinou vzniku zeleného zákalu neboli glaukomu, který může vést až ke ztrátě zraku.“ Právě kvůli kontrole nitroočního tlaku oční lékaři zdůrazňují nutnost návštěvy

Vetchozrakost (odborně presbyopie)

Způsobuje špatné vidění na čtení a objevuje se kolem 45. roku života. Důvodem je, že stárnutím začne lidské oko ztrácet schopnost akomodovat neboli zaostřovat na blízkou vzdálenost.

Zelený zákal (odborně glaukom)

Patří k častým očním onemocněním, které je však velmi závažné a bývá nazýváno jako „tichý zloděj zraku“. Důvodem je, že při zeleném zákalu dochází k postupné degeneraci a odumírání zrakového nervu, avšak pacient žádné příznaky nepocítuje.

Šedý zákal (odborně katarakta)

Vzniká nejčastěji v důsledku stárnutí lidské oční čočky a většinou postihuje osoby ve věku 60 až 75 let. Při šedém zákalu dochází k zakalení čiré lidské oční čočky a to pak brání průchodu světelných paprsků na sítnici a člověk tak má pocit, jako by viděl přes mlhu.

Věkem podmíněná makulární degenerace (VPMD)

Patří k nejzávažnějším onemocněním sítnice a je nejčastější příčinou těžké ztráty zraku až slepoty u starších lidí. Při makulární degeneraci dochází k poškození tzv. žluté skvrny (centrální části oční sítnice).