

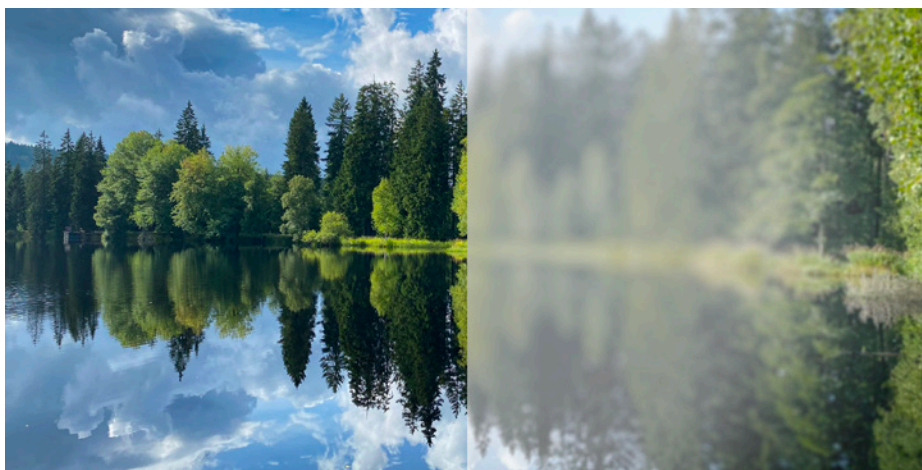
Operace šedého zákalu

Průvodce zákrokem



Co je šedý zákal

Šedý zákal neboli katarakta je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 65 až 75 let. Příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky, ale i změna vnímání barev. Může se objevit na jednom oku i na obou očích zároveň.



Vidění bez šedého zákalu

Vidění s šedým zákalem

Operace šedého zákalu

Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

Jedná se o zcela **bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok**, kterého se není třeba obávat. Během operace se vymění lidská oční čočka za čočku umělou. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v lokálním znecitlivění pomocí kapek.

Operace by se neměla zbytečně odkládat

Pacient by měl operaci podstoupit ve chvíli, kdy jej šedý zákal omezuje v běžném životě. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý (starší), tím bývá oční čočka více postižená, je tvrdší a hůř se odstraňuje. Operace pak může být náročnější a může přinášet více rizik.

Operace šedého zákalu v Očním centru Praha

- Je plně hrazena všemi zdravotními pojišťovnami. Máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.
- Provedli jsme více než 100 000 operací, což svědčí o zkušenostech a obrovské důvěře pacientů.
- Vysoká kvalita operací garantovaná excelentními chirurgy.
- Nejmodernější operační technologie.
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (trifokální, multifokální, EDOF, asférické, torické a individuální nitrooční čočky).
- Profesionální a zároveň lidský přístup celého personálu ke každému pacientovi.
- Moderní a pohodlné prostředí kliniky.
- Skvělá dopravní dostupnost (metro, tramvaj, autobus, vlak i auto).



Průběh operace šedého zákalu

„Díky moderní medicíně a nejnovějším technologiím se v dnešní době jedná o jednu z nejbezpečnějších operací vůbec, při které se prakticky nevyžadují žádná zásadní omezení pacienta před a ani po operaci.“

MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha



Předoperační vyšetření

Ačkoliv vám šedý zákal diagnostikoval váš oční lékař, je nutné, abyste před samotnou operací podstoupili komplexní předoperační vyšetření i u nás v Očním centru Praha. Toto vyšetření je **plně hrazeno ze zdravotního pojištění**.

Předoperační vyšetření očí trvá přibližně 1,5 hodiny. V průběhu vyšetření budeme zjišťovat vaši anamnézu, aktuální stav očí, dioptrické vady, nitrooční tlak a zároveň vyšetření očí a očního pozadí v tzv. rozkapání. Na závěr vyšetření vám lékař podrobně vysvětlí průběh operace a doporučí nejvhodnější nitrooční čočky. K vyšetření si přineste brýle, které nosíte, a seznam léků, které užíváte.

Upozorňujeme, že po vstupním vyšetření nebudete schopni řídit auto.



V den operace

Pokud berete nějaké léky, léčbu nepřerušujte a vezměte si obvyklou dávku i v den operace. Napijte se a nasnídejte, případně si s sebou vezměte i menší svačinu.



Samotná operace šedého zákalu

Operace šedého zákalu se nemusíte obávat. **Je zcela bezbolestná** a provádí se v lokální anestezii pomocí kapek.

Doba předoperační přípravy a operačního zákroku se pohybuje kolem 1,5 hodiny, z toho samotný zákrok na operačním sále trvá přibližně 15 minut.

Oční víčka budou ve správné poloze přidržována speciálním fixátorem, který brání mrknutí – nemusíte mít tedy obavy, že mrkáním ohrozíte průběh operace.

Při zákroku vám oční chirurg odstraní vaši čočku se šedým zákalem a nahradí ji čočkou umělou. Operace druhého oka probíhá s odstupem jednoho týdne, ale provádíme i operace obou očí zároveň. Záleží na rozhodnutí lékaře v rámci předoperačního vyšetření.

Po operaci obdržíte **zdarma** na památku fotografii se svým operátorem. Po celou dobu přípravy i při samotné operaci udělá ošetřující personál maximum, abyste se cítili bezpečně a příjemně.



Kontrola po operaci

Po operaci se s vámi naše recepční domluví na termínu pooperační kontroly, na kterou je nutno se dostavit do tří dnů od zákroku – buď k nám do Očního centra Praha, nebo k vašemu očnímu lékaři.



Doporučení po operaci

Po operaci kapejte kapky dle doporučení lékaře a dodržujte termíny kontrol. Oko se po operaci hojí přibližně měsíc.

Po tuto dobu doporučujeme:

- Nesahat si do oka a nemnout ho, oko chránit před úrazem.
- Neprovádět fyzicky náročnou práci, nezvedat těžké věci, prudce se neohýbat ani dlouhodobě nezůstávat v předklonu.
- Vyhýbat se zakouřenému a prašnému prostředí.
- Nekoupat se v bazénech ani přírodních koupalištích, nechodit do sauny ani solária, nepoužívat líčidla.

Řízení vozidla doporučujeme až po operaci druhého oka.

Ke stabilizaci zraku dochází do čtyř týdnů. V případě, že budete potřebovat brýle, je vhodné si je nechat předepsat až po uplynutí této doby.



Nitrooční čočky

„Mějte na paměti, že operace šedého zákalu je pro vás jediná, **neopakovatelná příležitost** zvolit si, jak se budete na svět dívat po zákroku. Proto vám velmi doporučuji, abyste pro operaci zvážili výběr doplatkové prémiové či nadstandardní nitrooční čočky. Tyto čočky budou pro váš zrak šetrnější, poskytnou vám lepší kontrastní citlivost, a dokonce vám mohou umožnit zbavit se závislosti na brýlích.“

MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha

Během operace se lidská oční čočka nahrazuje umělou čočkou. Výběr typu nitroočních čoček je velmi individuální. Vždy záleží na přání a představě pacienta o tom, jak komfortně chce po operaci vidět. Výběr nitroočních čoček konzultuje pacient s lékařem v rámci předoperačního vyšetření.

V Očním centru Praha nabízíme pouze kvalitní nitrooční čočky nejvýznamnějších světových výrobců **Zeiss**, **Alcon** a dalších. Nemusíte se bát, že bychom vám nabízeli levné a nekvalitní čočky vyráběné v rozvojových zemích.

Operace šedého zákalu je v Očním centru Praha plně hrazena ze zdravotního pojištění. Zdravotní pojišťovny hradí pouze monofokální nitrooční čočky, které po operaci zlepší vidění na jednu vzdálenost.

Nabídka prémiových nitroočních čoček

V rámci prémiové léčby šedého zákalu si může pacient zvolit speciální oční čočky a brýle natrvalo odložit. Na výběr pacienti mají:

- **Multifokální/trifokální/EDOF nitrooční čočky**, díky kterým uvidí kvalitně na blízko i na dálku a úplně se tak zbaví závislosti na brýlích.
- **Asférické čočky**, které poskytují kvalitnější vidění za šera.
- **Torické čočky**, které pacienta zbaví astigmatismu.

V Očním centru Praha volí více než **85 % pacientů** některou z našich prémiových nitroočních čoček!

Prémiové nitrooční čočky: bez brýlí do blízka nebo do dálky

- Nitrooční asférická čočka pro lepší kontrastní citlivost se speciálním žlutým filtrem pro ochranu sítnice.
- Zlepšuje vidění za šera a snížených světelných podmínek.
- Každý pacient obdrží zdarma doplněk MacuShield na ochranu sítnice a podporu kvality vidění v hodnotě 450 Kč.

Doplatek: **4 900 Kč**



Základní vidění
se standardní čočkou



Kvalitní vidění za mlhy a šera
s asférickou čočkou

Čočky pro větší komfort: bez brýlí do dálky a na střední vzdálenost

- Čočka umožňuje zároveň i korekci vetchozrakosti (presbyopie).
- Pacient je schopen vidět na střední vzdálenosti i na dálku bez brýlí.
- Promyšlená konstrukce využívá přirozených mechanismů lidského oka.
- Materiál, z něhož je čočka vyrobena, se vyznačuje nízkým výskytem nežádoucích pooperačních světelných fenoménů a záblesků, což bývá častým problémem u jiných typů čoček.
- Podíleli jsme se na vývoji této nitrooční čočky. Zároveň byla i poprvé implementována právě u nás v Očním centru Praha.

Doplatek: **9 900 Kč**



Základní vidění
se standardní čočkou



Kvalitní vidění na střed a dálku
bez brýlí

Čočky pro aktivní život: bez závislosti na brýlích

Bifokální čočka

- Multifokální design optických zón čočky poskytuje pouze jeden přechod mezi zónami vidění do dálky, do blízka i na střední vzdálenost.
- Na rozdíl od jiných multifokálních čoček minimalizuje výskyt nežádoucích světelných fenoménů za šera a při oslnění od protijedoucích vozidel během řízení.
- Výborná kontrastní citlivost.
- Podíleli jsme se na vývoji této nitrooční čočky. Zároveň byla i poprvé implantována právě u nás v Očním centru Praha.

Doplatek: **22 900 Kč**

Trifokální/EDOF* nitrooční čočka

- Trifokální nitrooční čočka zajišťuje ostré vidění bez brýlí do blízka, na střední vzdálenost i do dálky.
- V porovnání s jinou multifokální čočkou je vylepšeno vidění na střední vzdálenost (např. při práci na počítači).
- Snižuje výskyt nežádoucích efektů.

Doplatek: **27 900 Kč**

* EDOF jsou čočky s rozšířenou hloubkou ostrosti
(extended depth of focus)



Základní vidění
se standardní čočkou

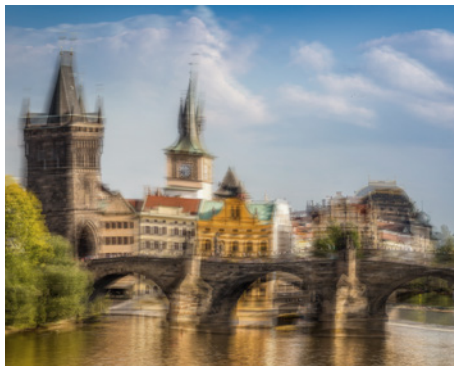


Kvalitní vidění
s bifokální/trifokální/EDOF čočkou

Řešení astigmatismu: odstranění cylindrických dioptrií

Torické čočky

V případě řešení astigmatismu (odstranění tzv. cylindrických dioptrií) nabízíme tzv. torické nitrooční čočky. Jejich cena je variabilní a v přímé souvislosti s výběrem nitroočních čoček a požadavky na vidění po operaci.



Základní vidění
se standardní čočkou



Vidění s torickou
čočkou korigující astigmatismus

Zkušenosti pacientů po operaci šedého zákalu

„Jsem necelého půl roku po operaci šedého zákalu a mám multifokální čočky. Vidím lépe, než když jsem se narodil. Je mi 78 let a ještě na plný úvazek pracuji a celý den jsem u počítače. Je to nový svět a jen škoda, že jsem nešel na operaci dříve. Tady jste v těch nejlepších rukou a všem z OCP mnohokrát děkuji.“

Ladislav Dvořák, pacient po operaci šedého zákalu

Poděkování v pamětní knize, 8. 7. 2022

Ladislav Dvořák

„Po operaci mám docela jiný pohled na svět kolem sebe. Ta ostrost vidění. Prostě zázrak. Operace mi velice změnila život. Je mi 80 let a pracuji jako bankovní ostraha. Mezi mé koníčky patří rybařina, stavba modelu a posilování. V Očním centru Praha mají zlaté ručičky a příjemný přístup. Doporučuji všem, nebojte se.“

Václav Kocián, pacient po operaci šedého zákalu

Poděkování na webu OCP, 13. 2. 2023

Václav Kocián

„Operace šedých zákalů na obou očích jsem se lehce bál, ale byly to zbytečné obavy! Tým OCP je bezchybný, paní doktorky i páni doktoři vše vysvětlí a popíší, sestřičky odpovídají na všechny dotazy trpělivě – přestože na ně reagovaly – na ty samé dotazy ten den už po několikáté nepochybně! A sepisují petici, aby šikovné ruce pana doc. Jiřího Pašty, který mne operoval, mají svůj odlitek v Národním muzeu a nechají se prosím pozlatit. Se vší vážností! Moc vám všem děkuji za péči a mé nové oči.“

Václav Hájek, pacient po operaci šedého zákalu

E-mailové poděkování, 29. 1. 2023

Václav Hájek

„S péčí jsem byla maximálně spokojena. Už dlouho jsem se nesetkala s tak příjemným prostředím při operaci. Chtěla bych touto cestou poděkovat prim. MUDr. Radanu Zugarovi za vysoce odborný a profesionální přístup, také ostatnímu personálu za lidský přístup před i během operace. Jsem nadšená, vidím jako před onemocněním šedým zákalem.“

Jarmila Poslední, pacientka po operaci šedého zákalu

Poděkování na webu OCP, 31. 1. 2023

Jarmila Poslední

„Jménem celé rodiny paní Marie, která operací šedého zákalu osmdesáté narozeniny, posíláme veliké poděkování paní doktorce Janekové a veškerému osazenstvu Očního centra Praha za perfektní léčbu a neskutečně lidský a milý přístup k pacientům! Díky!“

Paní Marie s rodinou, pacientka po operaci šedého zákalu

Poděkování na Facebooku, 2. 12. 2022

p. Marie
a rodina



Oční centrum Praha

Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, 170 00 Praha 7

Tel.: 220 807 757, mobil: 603 289 736,
E-mail: recepce@ocp.cz

www.ocp.cz